



Société Nautique de La CIOTAT  
Fondée en 1889



PROVENCE  
ALPES CÔTE D'AZUR



*AVANT PROGRAMME*

*REGATE DU GOLFE D'AMOUR*

*LA CIOTAT*

*Dimanche 12 Mai 2019*

*Régate labellisée Mer par la Fédération Française d'Aviron*

*Championnat Euro-Méditerranée 2019*



**Société Nautique de La Ciotat**  
Avenue Robert Wilson 13600 La Ciotat  
Tel : 04 42 71 67 82 - base-nautique13@orange.fr

## ORDRE ET HORAIRES DES COURSES

Course 1      9h30            2000 m

- FJ14 4X+ mer      4 yole avec barreur      J14 Femme
- FJ14 4X+ mer      4 yole avec barreur      J14 Homme
- MJ14 4X+mer      4 yole avec barreur      J14 Mixte
- MSHLTA+mer      4 yoles avec barreur Handi – Aviron

Course 2      10h 30            6000 m

- J16 F 4X+mer      4 yole avec barreur      J16 Femme
- J16 H 4X+mer      4 yole avec barreur      J16 Homme
- J16 M 4X+mer      4 yole avec barreur      J16 Mixte
- J18 F 4X+mer      4 yole avec barreur      J18 Femme
- J18 H 4X+mer      4 yole avec barreur      J18 Homme
- J16 M 4X+mer      4 yole avec barreur      J18 Mixte
- SM 2Xmer            Double yole Senior Mixte 50%H / 50%F
- SM 4X+mer            4 yole avec barreur Senior Mixte 50%H / 50%F

Course 3      11h30            6000 m

- SF 1X mer            Solo Senior Femme
- MF 1X mer            Solo Master 40+ Femme
- SF 2X mer            Double yole Senior Femme
- MF 2X mer            Double yole Master 40+ Femme
- SF 4X+ mer            4 yole avec barreur Senior Femme
- MF 4X+ mer            4 yole avec barreur Master 40+ Femme

Course 4      12h30            6000 m

- SH 1X mer            Solo Senior Homme
- MH 1X mer            Solo Master 40+ Homme
- SH 2X mer            Double yole Senior Homme
- MH 2X mer            Double yole Master 40+ Homme
- SH 4X+ mer            4 yole avec barreur Senior Homme
- MH 4X+ mer            4 yole avec barreur Master 40+ Homme

- Émargement et identification des embarcations: De 7h00 à 8h00
- Réunion des délégués et équipiers référents au club : 8h00
- Parcours : 2000m pour les J14 et 6000m pour J16, J18 et Senior
- Inscriptions sur site internet de la fédération : <https://ffsa-goal.multimediabs.com>
  - Ouverture : mardi 12 Mars 2019 – 12h00
  - Clôture : mardi 7 Mai 2019 - 23h00
  - Pour les clubs étrangers inscriptions par mail : [coach.avironsnc@gmail.com](mailto:coach.avironsnc@gmail.com)
  
- Remise des prix : 14h00
 

Un challenge Master est attribué au premier équipage en 1X, 2X, 4X+ Homme et Femme  
(Tous les rameurs et rameuses doivent avoir 40 ans ou plus dans l'année en cours)
- Licences : Les concurrents doivent être en règle avec la licence - FFA 2019
- Pas de pesée des barreaux – Pas de pesée des bateaux
- Service médical : Un service médical sera présent sur place de 8h00 à 14h00
- Sécurité : La sécurité en mer sera organisée par la SNC La Ciotat
- Arbitrage : Par les arbitres de la Ligue Aviron PACA
  
- Nous contacter : Franck JACQUOT 06 20 72 54 95 - [coach.avironsnc@gmail.com](mailto:coach.avironsnc@gmail.com)

ACCUEIL SUR LE SITE DE LA SNC A PARTIR DE 6h30

PETIT DEJEUNER OFFERT

POSSIBILITE DE RESTAURATION SUR PLACE

REMISE DES PRIX : 14 h 00



Parcours 6000 m ( 2 tours)



Parcours 2000 m

Coordonnées GPS des Bouées :

B1 : 43° 10' 51" N – 5° 37' 28" E

B2 : 43° 11' 8" N – 5° 37' 54" E

B3 : 43° 11' 2" N – 5° 37' 20" E

B4 : 43° 10' 51" N - 5° 37' 3" E

B6 : 43° 11' 00 N - 5° 37' 35 E (Bouée contournement Parcours 2000 m)

**Parcours 2000 m : Départ/B1 /B4/B3/Arrivée**

- Départ – B1      Cap : 75            distance : 740 m
- B1 – B6            Cap : 29            Distance : 200 m
- B6 – B3            Cap 274            Distance : 200 m
- B3 – Arrivée      Cap 226            Distance : 870 m
- 

**Parcours 6000 m ( 2 Tours ) : Départ/B1/B2/B3/B4/B1/B2/B3/Arrivée**

- Départ – B1      Cap : 75            distance : 740 m
- B1 – B2            Cap : 46            Distance : 200 m
- B2 – B3            Cap 256            Distance : 200 m
- B3- B4            Cap 219            Distance : 500 m
- B4 – B1            Cap 88             Distance : 500 m
- B1- B2            Cap : 46            Distance : 200 m
- B2- B3            Cap : 256            Distance : 200 m
- B3 – Arrivée      Cap 226            Distance : 870 m

- Carte marine de la zone

