

FEDERATION FRANÇAISE D'AVIRON  
REGION MARITIME MEDITERRANEE  
LIGUE DE PROVENCE ALPES COTE D'AZUR D'AVIRON  
COMITE DEPARTEMENTAL D'AVIRON DES BOUCHES DU RHÔNE



## AVIRON CLUB DE CASSIS

Siège et adresse : Quai des Moulins, 13260 Cassis

Téléphone : 06 26 921 921

E-mail : [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr)

## AVANT PROGRAMME DE LA « CASSIS RACE »

Régate labellisée Mer par la Fédération Française d'Aviron

CADETS, JUNIORS, SENIORS, VETERANS, HANDI-AVIRON ET COURSE OPEN

Lieu : **CASSIS**, Port de Cassis, Quai des Moulins.

Jour : **Dimanche 30 Septembre 2018**



PROVENCE  
ALPES CÔTE D'AZUR

## ❖ ORDRE ET HORAIRES DES COURSES

### Course 1 - 09h30 - 6000 mètres

- FS 1X - Femme Sénior solo
- FS 2X - Femmes Séniors double
- FS 4X + - Femmes Séniors quatre barré

### Course 2 - 10h45 - 6000 mètres

- HS 1X - Homme Sénior solo
- HS 2X - Hommes Séniors double
- HS 4X + - Hommes Séniors quatre barré

### Course 3 - 12h00 - 6000 mètres

- FJ16 4X + - Femmes Cadettes quatre barré
- HJ16 4X + - Hommes Cadets quatre barré
- MJ16 4X + - Mixte Cadets quatre barré
- FJ18 4X + - Femmes Juniors quatre barré
- HJ18 4X + - Hommes Juniors quatre barré
- MJ18 4X + - Mixte Juniors quatre barré

### Course 4 - 13h15 - 6000 mètres

- FL 2X - Femmes Loisirs double
- FL 4X + - Femmes Loisirs quatre barré
- HL 2X - Hommes Loisirs double
- HL 4 + - Hommes Loisirs quatre barré
- ML 2X - Mixte Loisirs double
- ML 4X - Mixte Loisirs quatre barré
- MSHLTA4+ - Mixte Seniors Handi quatre barré

Les inscriptions **pour les clubs français** se font sur le site internet de la Fédération. Le numéro de bateau FFA est obligatoire. Tout équipage sans numéro sera considéré comme DNF.

**Pour les clubs étrangers**, veuillez envoyer un mail à [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr) en indiquant les numéros de licence fédérale et le numéro FISA du bateau.

**Tous les rameurs qui doublent 2 épreuves, devront remplir OBLIGATOIREMENT une décharge lors de l'émargement des délégués.**

❖ **INSCRIPTIONS : ENGAGEMENTS FAITS UNIQUEMENT PAR INTERNET.**

- **Ouverture** des engagements ([www.avironfrance.asso.fr](http://www.avironfrance.asso.fr)- espace club) : **dimanche 15 Juillet 2018 8h00.**
- **Clôture** des engagements : **samedi 22 Septembre 2018 à 12h00.**
- Droits d'engagement : néant.

❖ **ACCUEIL des participants dès 7h15** : boissons chaudes et gâteaux seront offerts sur l'Esplanade de l'Oustau Calendal

❖ **EMARGEMENT : de 7h15 à 7h45**

Au niveau de l'Esplanade de l'Oustau Calendal.

❖ **REUNION DES DELEGUES ET DES CHEFS DE BORD : à 8h00 précise**

Au niveau de l'Esplanade de l'Oustau Calendal.

❖ **PARCOURS** : 6000 mètres

❖ **BALISAGE** : bouées verte et rouge pour départ –arrivée et orange, jaune pour contournement

❖ **DEPART** : procédure de départ à partir d'un bateau en arrière de la ligne équipé d'un mat avec boules noires, drapeaux et signalisation sonore selon le code des régates.

❖ **INDEMNITES** : Aucune indemnité de déplacement pour les participants.

❖ **LICENCES** : être en règle avec la licence « A » F.F.A. 2018.

❖ **SERVICE MEDICAL** : Un service médical sera assuré.

❖ **SECURITE** : La sécurité en mer sera organisée par l'Aviron Club de Cassis.

❖ **PLAN DE PARCOURS** : Un plan sera remis à chaque Chef de Bord lors de la réunion des Délégués et Chefs de Bord.

❖ **EQUIPEMENT DES COMPETITEURS** : Chaque équipage doit porter, d'une manière uniforme, une tenue de compétition aux couleurs de son club.

❖ **MATERIEL** : Pour tout prêt de matériel, veuillez contacter l'Aviron Club de Cassis ([avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr) ou par téléphone au 06.26.62.64.30) ou les Clubs voisins.

❖ **ASSURANCES** : Chaque association assurera son matériel.

❖ **ARBITRAGE** : L'arbitrage de course sera organisé par la LiPACA. Le code des courses qui s'applique est celui de la FFA pour les courses en mer. Les embarcations doivent être aux normes FFA-mer et équipées de l'armement complet nécessaire. Des sanctions financières seront appliquées aux clubs en infraction. (cf . code des régates en mer annexe à l'article 22.Coût du point 1,5 €). Les pénalités éventuelles seront à verser à la LiPACA.

❖ **CONFORMITE DES BATEAUX :**

- Les bateaux doivent être conformes au code de courses d'aviron de mer, homologués en 6ème catégorie et porter le numéro d'immatriculation attribué par la FFA.
- Les solos seront pesés.
- Chaque bateau doit être équipé :
  - D'un bout de remorquage d'un diamètre d'au moins 8 mm et d'une longueur supérieure à 10 mètres ;
  - D'un taquet permettant le remorquage ;
  - D'un gilet accessible par personne embarquée ;
  - D'une écope dans le cas de bateau non auto videur.

## ACCUEIL DES PARTICIPANTS

### ❖ ACCES AU PORT ET PLAN DE CIRCULATION DANS CASSIS :

- Site web : <http://www.cassis-aviron.fr/> ou sur demande à l'Aviron Club de Cassis.
- Un fléchage sera assuré depuis les entrées Est et Ouest de Cassis.
- En cas de difficulté, téléphoner au **06 26 921 921**.

### ❖ RECEPTION DES ATTELAGES + STATIONNEMENT DES YOLES ET DES REMORQUES :

- Lieu : Esplanade de l'Oustau Calendal, Quai des Moulins sur le Port ;
- Horaires d'accueil : **de 7h00 à 9h00**
- Possibilité d'arriver la veille avec l'obligation de prévenir en téléphonant au **06.26.62.64.30**

### ❖ AFFICHAGE DES INFORMATIONS : L'Oustau Calendal, Quai des Moulins.

### ❖ HEBERGEMENT : A la charge de chaque association ou participant

- **Centre hébergement sportif de Cassis** : (dortoir 1, 2, 6 personnes) 17 euros par nuit et par personne. Places limitées, inscription avant mi-avril.  
Contact responsable Centre Cassis Mr Mahmoud : Email : [j.mahmoud@cassis.fr](mailto:j.mahmoud@cassis.fr)
- **Possibilité d'hébergement en gîte**:  
Cassis Hostel ; 100m du Port: [www.cassishostel.com](http://www.cassishostel.com); tel : 09 54 37 99 82 / 06 85 65 10 92 ;  
Hôtel Le Commerce, 100m du Port ; Tel 04 42 01 09 10; [www.hotel-lecommerce.fr](http://www.hotel-lecommerce.fr).  
Ceux qui sont intéressés doivent **réserver très vite** en annonçant « Régate Cassis-Race, Aviron Club de Cassis ». Des tickets de stationnement gratuits seront prévus pour les véhicules, à l'accueil.
- **Office du Tourisme** : Quai des Moulins ; Tel : 04 42 01 67 83 ou 0 892 259 892 ; Fax : 04 42 01 28 31;  
E-mail : [omt@cassis.fr](mailto:omt@cassis.fr) ; site web : <http://www.cassis-aviron.fr/>

## RESULTATS, RECOMPENSES ET BUFFET

### ❖ RESULTATS :

Ils seront proclamés à 14H au niveau de l'esplanade de l'Oustau Calendal, au cours d'un BUFFET, **offert à tous par l'Aviron Club de Cassis**.

**Pour une bonne organisation, merci de nous envoyer par email**

[avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr) :

**le nombre de remorques, de repas, par club**

**Pour tout renseignement, contacter: 06 26 921 921**