



Cercle de l'Aviron de Marseille

1, Plage de l'Estaque - 13016 Marseille

Téléphone : 04 91 46 00 66 Télécopie : 04 91 46 01 93
Mobile Aviron : 06 99 45 90 69 e.mail : marseille.cercle-aviron@wanadoo.fr
www.le-cam.org

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AVIRON
LIGUE DE PROVENCE-ALPES D'AVIRON
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHÔNE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON

AVANT PROGRAMME

LA VIRÉE DES CALANQUES

- COURSE INTERNATIONALE -
J16, J18, Seniors, Vétérans (40ans et +).

Dimanche 3 Avril 2016



ORDRE ET HORAIRES DES COURSES

Course 1 : 9h15 – 6000 mètres

VH1x	Solo homme vétérans ou loisir	<i>Course open</i>
VH 2x	- Deux rameurs en couple homme vétérans ou loisirs ou mixte	<i>Course open</i>
VH 4x +	- Quatre rameurs en couple homme vétérans ou loisirs ou mixte	<i>Course open</i>
VF1x	- Solo femme vétérans ou loisirs	<i>Course open</i>
VF 2x	- Deux rameuses en couple femmes vétérans ou loisirs	<i>Course open</i>
VF 4x +	- Quatre rameuses en couple femmes vétérans ou loisirs	<i>Course open</i>
J18H 4 x+	- Quatre rameurs en couple hommes J17/J18	<i>Course qualifiante</i>
J16H4 x+	- Quatre rameurs en couple hommes J15/J16	<i>Course qualifiante</i>

Course 2 : 10h30

J16F 4 x+	- Quatre rameuses en couple femmes J15/J16	
SF1x	- Solo femme senior	<i>Course qualifiante</i>
SF 2x	- Deux rameuses en couple femmes seniors	<i>Course qualifiante</i>
SF 4 x+ et 4+	- Quatre rameuses femmes seniors	<i>Course qualifiante</i>
J18M 4x+	- Quatre rameurs en couple mixtes J17/J18 (2F & 2H)	<i>Course qualifiante</i>
J18F 4x+	- Quatre rameuses en couples femmes J17/J18	<i>Course qualifiante</i>

Course 3 : 11h45

SH1x	- Solo homme senior	<i>Course qualifiante</i>
SH 2x	- Deux rameurs en couple hommes seniors	<i>Course qualifiante</i>
SH 4 x+ et 4+	- Quatre rameurs hommes seniors	<i>Course qualifiante</i>

Les horaires sont susceptibles de modifications en fonction des conditions météorologiques

ENGAGEMENTS

Ils doivent être réalisés sur le site internet de la FFSA: www.avironfrance.asso.fr

Ouverture des inscriptions : **Mercredi 16 Mars 2016 à 8h00**
Clôture des inscriptions : **Mercredi 30 Mars 2016 à 23h00**

Les concurrents devront être en règle avec la licence FFSA 2016 ou celle de leur Fédération pour les étrangers

- Lieu :** MARSEILLE 13016 Anse de l'Estaque
- Réunion Chefs de bord :** Dimanche 3 Avril 2016 à **7 heures 45 précises** au siège du CAM
Présence obligatoire des délégués et des équipiers référents.
- Parcours :** 6000 en triangle
Un plan sera remis à chaque délégué et équipier référent.
- Arbitrage :** L'arbitrage sera assuré par la Ligue de Provence.
Le code des courses qui s'applique est celui de la FFA pour les courses en mer. Les embarcations doivent être aux normes FFA-mer et équipées de l'armement complet nécessaire.
Des sanctions financières seront appliquées aux clubs en infraction, elles seront payées à la ligue de Provence Alpes d'Aviron. (cf. code des régates en mer annexe à l'article 22. Coût du point 1,5 €)
- Droits d'engagement :** Néant
- N° de Coque :** Numéro national d'identification de chaque bateau
- Sécurité :** assurée sur l'ensemble du parcours par plusieurs bateaux accompagnateurs, un médecin ou secouriste au ponton de départ.
- Tenues :** Chaque concurrent devra courir sous les couleurs de sa société.
- Indemnités :** Il n'y aura aucune indemnité de déplacement pour les participants.
- Hébergement :** À la charge de chaque association
- Récompenses :** les vainqueurs de chaque catégorie se verront récompensés.

Un apéritif offert dans les locaux du CAM clôturera la manifestation

Francis PELEGRI
Président du Cercle de l'Aviron de Marseille

