



**AVIRON BITERROIS**

Béziers - Valras-Plage

# AVIRON de MER

## 8ème Régate

### de VALRAS-PLAGE

# Samedi 25 juin 2016

Grand Prix 2016

du Département de l'Hérault,

*Manche du Championnat de Méditerranée,  
Épreuve qualifiante au championnat de France*

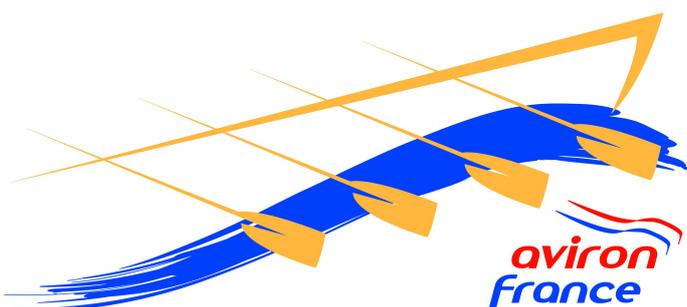
à partir  
de 11 h

Rive gauche de l'Orb

Centre de Vacances

Pep Mer et soleil

**Régate qualifiante**



Valras Plage - 25 juin 2016



 Valras-Plage



ASSUREUR MILITANT

**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2016**  
**VALRAS-PLAGE**

**AVANT-PROGRAMME**

**SAMEDI 25 juin 2016**

**«Centre de Vacances MER ET SOLEIL»**  
**Les Orpellières - Valras Plage, Rive gauche - 34410 SERIGNAN**

11h Accueil des participants

12h Réunion d'information (Barnum sur plage)

**14h00 Départ 6 km course 1 : course qualifiante Femmes**  
Séniors et Master : 4x+ / 2x / 1x

**15h15 Départ 6 km course 2 : course qualifiante Hommes**  
Séniors et Masters : 4x+ / 2x / 1x

**16h30 Départ 6 km course 3 :**  
J18 (de J15 à J18) / **course qualifiante** ,  
Séniors Mixtes : 4x+ / 2x  
Vétérans mer Femmes et Messieurs : 2x / 1x  
Vétérans mer Mixtes : 4x+ / 2x

18h30 **Récompenses** et vins d'honneur

21h **Soirée REPAS** et **MUSIQUE**.

22h30 **FEU D'ARTIFICE** de la fête de la St Pierre

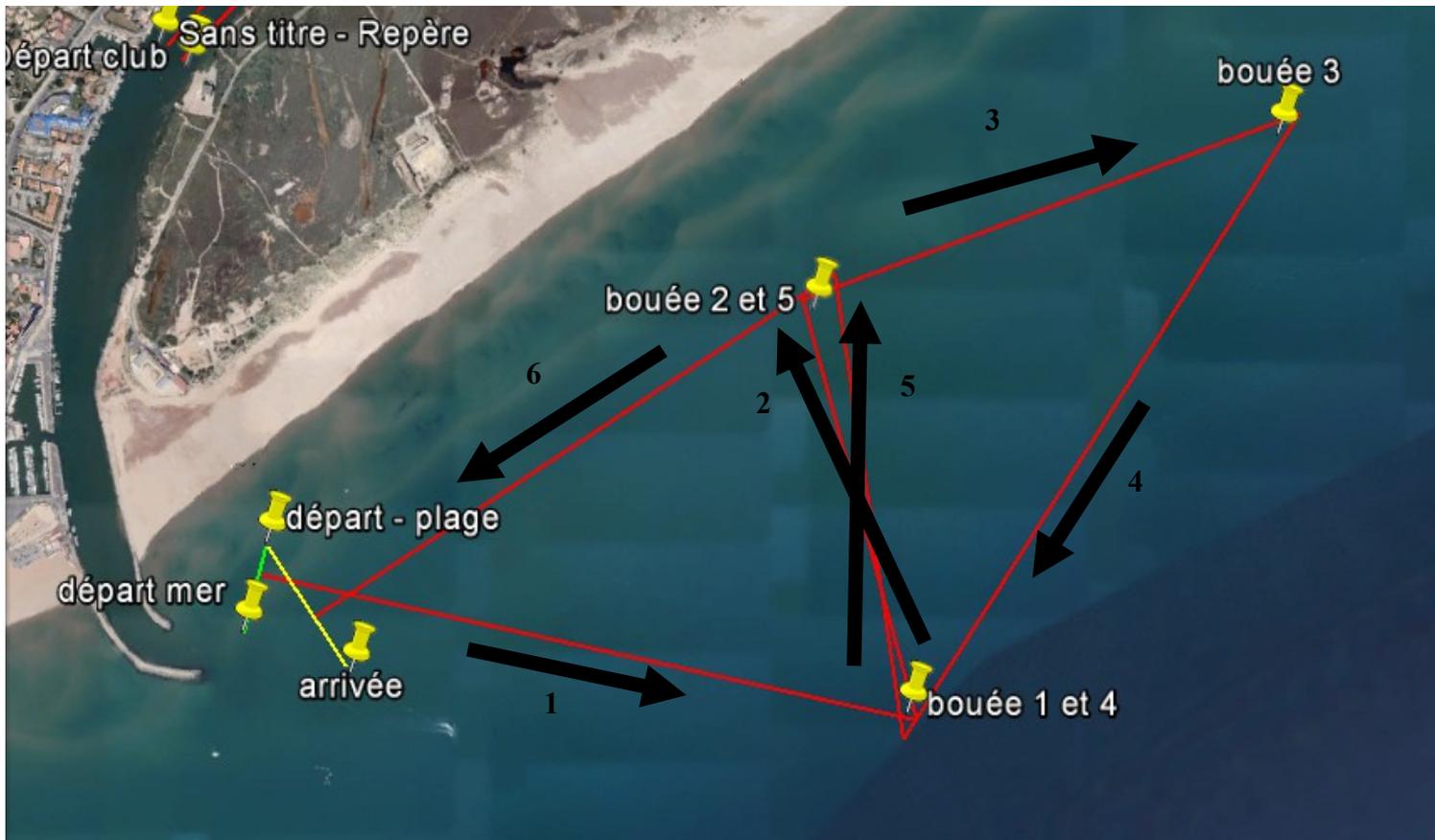
**RESTAURATION A PARTIR DE 11H POSSIBLE SUR PLACE**

**POSSIBILITE DE DORMIR SUR PLACE (cf fiche les dormeurs)**

- Les Femmes peuvent participer aux épreuves Hommes,
- Les épreuves «mixte» doivent comprendre 50% H et 50% F
- pour les appellations des épreuves, il suffit de remplacer le «J» de Junior par «J18 ou J17» et le «C» de Cadet par « J16 ou J15»,
- Les rameurs de J15 et J16 peuvent courir dans les épreuves «J18» sans certificat médical de surclassement,
- les 17 et 18 ans peuvent courir en épreuve «Senior» sans certificat médical de surclassement
- Tout compétiteur doit être titulaire d'un certificat médical avec absence de contre indication à la pratique de l'aviron en compétition daté de moins d'un an.

# Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2016 VALRAS-PLAGE

## PARCOURS PREVISIONNEL



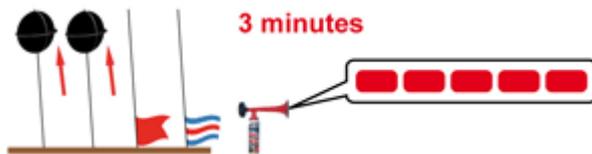
	Latitude	Longitude	bord	distance	cap
bouée départ plage	43°14'48.74"N	3°17'59.91"E			
bouée départ mer	43°14'44.85"N	3°18'0.23"E			
Bouée 1	43°14'42.04"N	3°18'56.82"E	1	1300	95
Bouée 2	43°15'4.40"N	3°18'49.29"E	2	700	346
Bouée 3	43°15'13.96"N	3°19'21.57"E	3	800	67
Bouée 4	43°14'42.04"N	3°18'56.82"E	4	1200	209
Bouée 5	43°15'4.40"N	3°18'49.29"E	5	700	346
bouée arrivée	43°14'44.00"N	3°18'4.13"E	6	1300	272
				6000	

Le parcours définitif sera remis à la réunion des chefs de bord

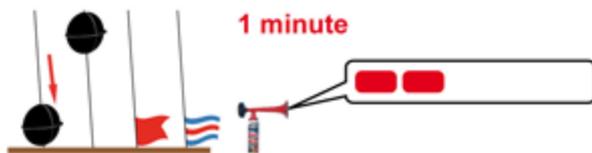
## Quelques rappels réglementaires :

- **A l'arrivée** sur site le délégué signale l'arrivée des rameurs auprès des organisateurs, et récupère le cas échéant le plan du parcours, le programme, toute autre information nécessaire (météo prévue, WC, Douches, etc ...) ;
- **Si le suis délégué du club** je participe à la réunion d'information à 12 heures : j'écoute la présentation du parcours et autres informations, je signale par écrit lorsque l'organisateur passe en revue le programme les changements dans les équipages et forfaits. Je n'oublie pas de signer la feuille d'émargement
- **Si je suis équipier référent** (chaque embarcation est représentée par un équipier référent) : je participe à la réunion d'information à 12 heures, j'écoute les informations que je transmets ensuite à l'équipage. Je n'oublie pas de signer la feuille d'émargement.
  - Absence à la réunion = interdiction de courir et sanction encourue de 150€
- **Avant et après la course** le coéquipier référent vient émarger (signer) sur la feuille de course auprès d'un arbitre. Ce dernier est vêtu de bleu et se trouve sur la plage à proximité des embarcations ;
- **Si je barre : je porte obligatoirement mon gilet de sécurité**
  - Absence de gilet = interdiction de courir et sanction encourue de 150€

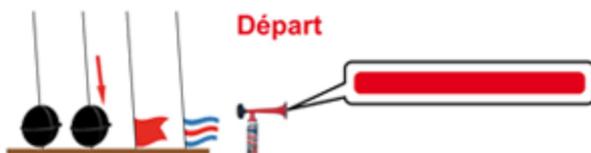
### Procédure de départ



- Je me positionne en arrière de la ligne de départ sans gêner les autres équipes et sans franchir la ligne de départ.
- Si je franchis la ligne de départ, je dois la contourner par l'une des extrémités et aller me placer à l'arrière des concurrents.



- Je dois me situer en retrait de la ligne de départ
- Si je dépasse volontairement la ligne j'encours l'exclusion



- Si je fais un départ anticipé, je suis passible d'une pénalité



- A l'arrivée de la course, pour être classé, mon équipage doit franchir la ligne d'arrivée matérialisée par 2 bouées et être au complet au passage de la ligne (concerne les 2 X et 4 X+).

**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2016**  
**VALRAS-PLAGE**

**INSCRIPTION AU REPAS ET A LA SOIREE FESTIVE**  
**DU 25 JUIN 2016**

**APPEL AUX FESTOYEURS**

Nom et Prénom	Indiquez si Adulte (A) Ou si moins de 12 ans (E)

Nombre d'adultes x 12 euros	
Nombre d'enfants x 8 euros	

Ci-joint un chèque de :                      EUROS

à l'ordre de : Aviron Club Biterrois

Chez Mme GUILLAUME  
37 av Gambetta  
34500 Béziers

***Toute inscription non accompagnée du règlement ne sera pas prise***

Date

Signature

**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2016**  
**VALRAS-PLAGE**

**INSCRIPTION A LA SOIREE FESTIVE**  
**DU 25 JUIN 2016**

**APPEL AUX DORMEURS**

Hébergement sur place à la colonie mer et soleil en chambres de 2 à 6 lits

Nombre de dames x 15 euros*		
Nombre d'hommes x 15 euros*		

\* nuité plus petit déjeuner

TOTAL	Euros
-------	-------

Ci-joint un chèque de : EUROS  
à l'ordre de : Aviron Club Biterrois

Chez Mme GUILLAUME  
37 av Gambetta  
34500 Béziers

***Toute inscription non accompagnée du règlement ne sera pas prise en compte***

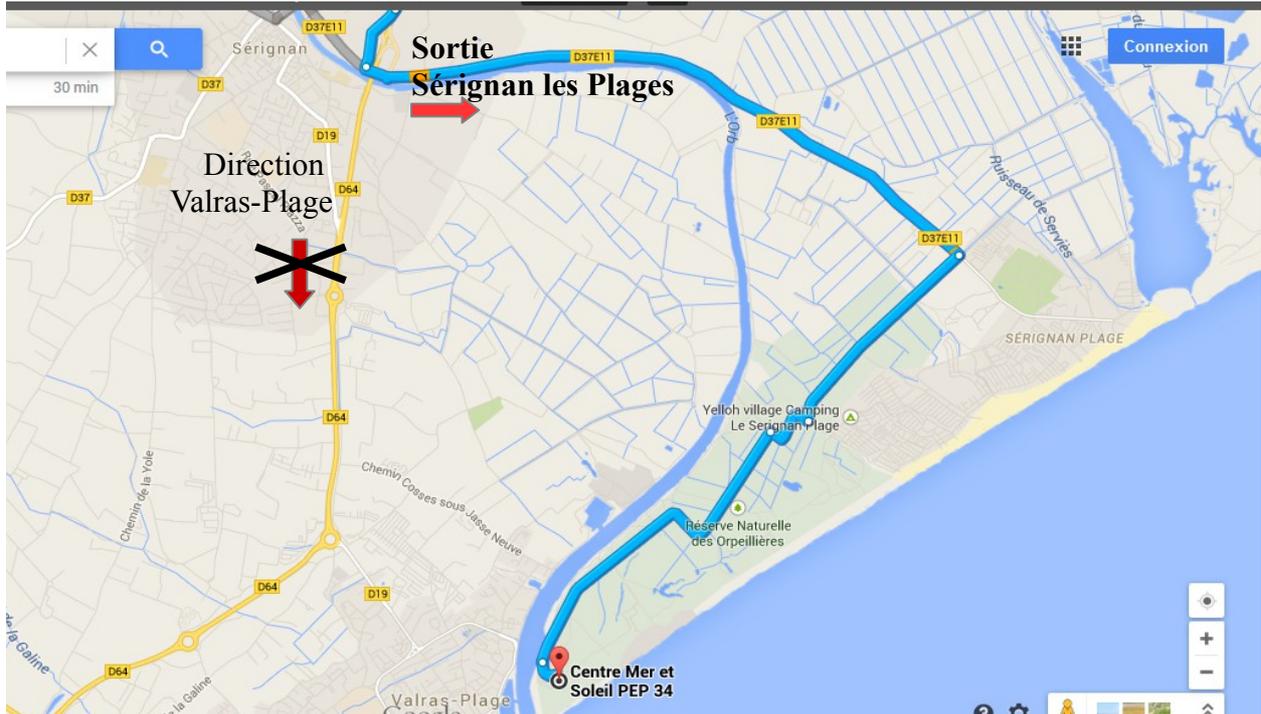
Date

Signature

# Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2016 VALRAS-PLAGE

## ACCES

**Sortie Béziers CENTRE,**  
**direction Sérignan/Valras-Plage**  
**Sortie SERIGNAN LES PLAGE (Quitter la direction Valras-Plage)**  
**Puis avant le Ranch St Jean**  
**à droite et continuer en suivant le fléchage. (10 mn)**



**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2016**  
**VALRAS-PLAGE**

**ORGANISATION**

<b>LIEU</b>	Centre de Vacances PEP MER ET SOLEIL Les Orpellières - Valras Plage, Rive gauche - 34410 SERIGNAN
<b>Réunion d'information</b>	Samedi 25 juin 2016 à 12h ( <b>précises</b> )
<b>Organisation</b>	Aviron Club Biterrois Philippe CADIOT : 06.26.88.62.62 <a href="mailto:C34018@club.avironfrance.fr">C34018@club.avironfrance.fr</a> <a href="mailto:pcadiot.aviron@gmx.fr">pcadiot.aviron@gmx.fr</a>
<b>Licences</b>	-Licences « A » FFA 2016 -certificat médical avec absence de contre indication à la pratique de l'aviron en compétition daté de moins d'un an. -Recommandations : les barreurs doivent être confirmés, avoir 16 ans minimum et être en possession de leur certificat médical.
<b>Inscriptions</b>	Sur site <a href="http://www.avironfrance.asso.fr">www.avironfrance.asso.fr</a> pour toutes les courses du 1er mai au 19 juin 2016 (24h)
<b>Circulation nautique</b>	Un plan sera remis à chaque chef de bord
<b>Parking pour le matériel</b>	Signalé le jour du championnat
<b>Hébergement</b>	Office de Tourisme à Valras-Plage 2, square René-Cassin - 0499413636
<b>Récompenses</b>	Des récompenses seront remises aux vainqueurs par catégorie
<b>Assurance</b>	Chaque association doit avoir son matériel assuré
<b>Prêt de bateaux</b>	Nous contacter (peu de possibilités) + clubs voisins
<b>Conformité des bateaux</b>	Les bateaux doivent être conformes au code des régates d'aviron de mer, homologués aux normes FISA Chaque bateau doit être équipé d'une ligne de vie, d'un bout d'un diamètre d'au moins 8mm, d'une longueur supérieure à 10 m, de gilets accessibles pour chaque personne embarquée et d'une écope (si pas auto-videur)
<b>Arbitrage</b>	Régi par le code des régates FFA
<b>Service de secours</b>	Sur place à compter de 13h
<b>Nota</b>	Aucune indemnité ne sera versée. En cas de conditions météorologiques difficiles, le parcours sera adapté ou annulé .