

FEDERATION FRANÇAISE d'AVIRON  
REGION MARITIME MEDITERRANEE  
LIGUE DE PROVENCE ALPES D'AVIRON  
COMITE DEPARTEMENTAL DES SOCIETES D'AVIRON DES BOUCHES DU RHÔNE



## AVIRON CLUB DE CASSIS

Siège et adresse : Quai des Moulins, 13260 Cassis

Téléphone : 06 26 921 921

E-mail : [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr)

## AVANT PROGRAMME DE LA « CASSIS RACE »

Régate qualifiante pour le Championnat de France d'Aviron de Mer  
CADETS, JUNIORS, SENIORS, VETERANS, HANDI-AVIRON ET COURSE OPEN

Lieu : **CASSIS**, Port de Cassis, Quai des Moulins.

Jour : **Dimanche 18 septembre 2016**



## ❖ ORDRE ET HORAIRES DES COURSES

### Course 1 - 09h30 - 6000 mètres

- FS 1X	- Femme Sénior	solo	(course qualifiante)
- FS 2X	- Femmes Séniors	double	(course qualifiante)
- FS 4X +	- Femmes Séniors	quatre barré	(course qualifiante)

### Course 2 - 11h00 - 6000 mètres

- HS 1X	- Homme Sénior	solo	(course qualifiante)
- HS 2X	- Hommes Séniors	double	(course qualifiante)
- HS 4X +	- Hommes Séniors	quatre barré	(course qualifiante)

### Course 3 - 12h15 - 6000 mètres

- FJ16 4X +	- Femmes Cadettes	quatre barré	(course qualifiante)
- HJ16 4X +	- Hommes Cadets	quatre barré	(course qualifiante)
- FJ18 4X +	- Femmes Juniors	quatre barré	(course qualifiante)
- HJ18 4X	- Hommes Juniors	quatre barré	(course qualifiante)
- FL 2X	- Femmes Loisirs	double	(course open)
- FL 4X +	- Femmes Loisirs	quatre barré	(course open)
- HL 2X	- Hommes Loisirs	double	(course open)
- HL 4 +	- Hommes Loisirs	quatre barré	(course open)
- ML 2X	- Mixte Loisirs	double	(course open)
- ML 4X	- Mixte Loisirs	quatre barré	(course open)
- MSHLTA4+	- Mixte Seniors Handi	quatre barré	(course open)

**Les inscriptions aux courses QUALIFIANTES ET OPEN pour les clubs français se font sur le site internet de la Fédération.** Pour les clubs étrangers, veuillez envoyer un mail à [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr).

**Tous les rameurs qui doublent 2 épreuves, devront remplir OBLIGATOIREMENT une décharge lors de l'émargement.**

❖ **INSCRIPTIONS : ENGAGEMENTS FAITS UNIQUEMENT PAR INTERNET.**

- **Ouverture** des engagements ([www.avironfrance.asso.fr](http://www.avironfrance.asso.fr)- espace club) : **lundi 1 Août 2016 à 8 h 00.**
- **Clôture** des engagements : **lundi 12 septembre 2016 à 21 h 00.**
- Droits d'engagement : néant.

❖ **ACCUEIL des participants dès 7h30** : boissons chaudes et gâteaux seront offerts à l'Oustau Calendal

❖ **EMARGEMENT ET REMISE DES DOSSARDS : de 7 h 30 à 7h45**  
A l'Oustau Calendal.

❖ **REUNION DES DELEGUES ET DES CHEFS DE BORD : à 8 h 00 précise**  
A la salle de conférence de l'Oustau Calendal.

❖ **PARCOURS** : 6000 mètres

❖ **BALISAGE** : bouées verte et rouge pour départ –arrivée et orange, jaune pour contournement

❖ **DEPART** : drapeaux et signalisation sonore selon le code des régates.

❖ **INDEMNITES** : Aucune indemnité de déplacement pour les participants.

❖ **LICENCES** : être en règle avec la licence « A » F.F.A. 2016.

❖ **SERVICE MEDICAL** : Un service médical sera assuré.

❖ **SECURITE** : La sécurité en mer sera organisée par l'Aviron Club de Cassis.

❖ **PLAN DE PARCOURS** : Un plan sera remis à chaque Chef de Bord lors de la réunion des Délégués et Chefs de Bord.

❖ **MAILLOTS** : Chaque concurrent doit courir sous les couleurs de son club.

❖ **MATERIEL** : Aucun prêt de matériel n'est envisageable sauf accord de l'Aviron Club de Cassis  
(contacter [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr) ou par téléphone au 06 26 921 921) ou de Clubs voisins.

❖ **ASSURANCES** : Chaque association assurera son matériel.

❖ **ARBITRAGE** : L'arbitrage de course sera organisé par la LiPAA. Le code des courses qui s'applique est celui de la FFA pour les courses en mer. Les embarcations doivent être aux normes FFA-mer et équipées de l'armement complet nécessaire. Des sanctions financières seront appliquées aux clubs en infraction. (cf . code des régates en mer annexe à l'article 22.Coût du point 1,5 €). Les pénalités éventuelles seront à verser à la LiPAA.

❖ **CONFORMITE DES BATEAUX :**

- Les bateaux doivent être conformes au code de courses d'aviron de mer, homologués en 6ème catégorie et porter le numéro d'immatriculation attribué par la FFA.
- Les solos seront pesés.
- Chaque bateau doit être équipé :
  - D'un bout de remorquage d'un diamètre d'au moins 8 mm et d'une longueur supérieure à 10 mètres ;
  - D'un taquet permettant le remorquage ;
  - D'un gilet accessible par personne embarquée ;
  - D'une écope dans le cas de bateau non auto videur.

## ACCUEIL DES PARTICIPANTS

### ❖ ACCES AU PORT ET PLAN DE CIRCULATION DANS CASSIS :

- Site web : <http://www.cassis-aviron.fr/> ou sur demande à l'Aviron Club de Cassis.
- Un fléchage sera assuré depuis les entrées Est et Ouest de Cassis.
- En cas de difficulté, téléphoner au **06 26 921 921**.

### ❖ RECEPTION DES ATTELAGES + STATIONNEMENT DES YOLES ET DES REMORQUES :

- Lieu : Esplanade de l'Oustau Calendal, Quai des Moulins sur le Port ;
- Horaires d'accueil : **de 7 h 00 à 9 h 45**
- possibilité d'arriver la veille avec l'obligation de prévenir en téléphonant au **06.26.62.64.30**

### ❖ AFFICHAGE DES INFORMATIONS : L'Oustau Calendal, Quai des Moulins.

### ❖ HEBERGEMENT : A la charge de chaque association ou participant

- **Centre hébergement sportif de Cassis** : (dortoir 1, 2, 6 personnes) 17 euros par nuit et par personne. Places limitées, inscription avant mi août.  
Contact responsable Centre Cassis Mr Mahmoud : Email : [j.mahmoud@cassis.fr](mailto:j.mahmoud@cassis.fr)
- **Possibilité d'hébergement en gîte**:  
Cassis Hostel ; 100m du Port: [www.cassishostel.com](http://www.cassishostel.com); tel : 09 54 37 99 82 / 06 85 65 10 92 ;  
Hôtel Le Commerce, 100m du Port ; Tel 04 42 01 09 10; [www.hotel-lecommerce.fr](http://www.hotel-lecommerce.fr).  
Ceux qui sont intéressés doivent **réserver très vite** en annonçant « Régate Cassis-Race, Aviron Club de Cassis » Des tickets de stationnement gratuits seront prévus pour les véhicules, à l'accueil.
- **Office du Tourisme** : Quai des Moulins ; Tel : 04 42 01 67 83 ou 0 892 259 892 ; Fax : 04 42 01 28 31;  
E-mail : [omt@cassis.fr](mailto:omt@cassis.fr) ; site web : <http://www.cassis-aviron.fr/>

## RESULTATS, RECOMPENSES ET BUFFET

### ❖ RESULTATS :

Ils seront proclamés à 13H30 sur le toit de l'Oustau Calendal, au cours d'un BUFFET, **offert à tous par l'Aviron Club de Cassis**.

**Pour une bonne organisation, merci de nous envoyer par email**

[avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr) :

**le nombre de remorques, de repas, par club**

**Pour tout renseignement, contacter: 06 26 921 921**