



AVIRON BITERROIS



Béziers - Valras-Plage

AVIRON de MER

7^{ème} Régate

de VALRAS-PLAGE

Samedi 7 mars 2015

Grand Prix 2015

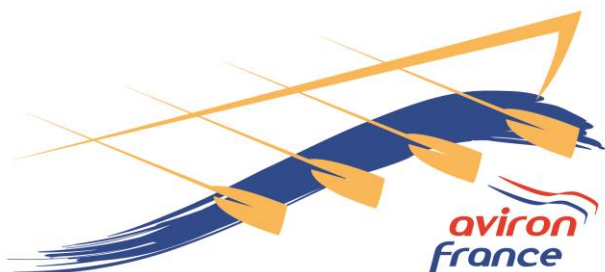
du Département de l'Hérault,

*Manche du Championnat de Méditerranée,
Épreuve qualifiante au championnat de France*

à partir
de 11h00

au
Centre de Vacances
Mer et soleil

Régate qualifiante



Valras plage - 07 mars 2015



 Valras-Plage



Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2015
VALRAS-PLAGE

ORGANISATION

LIEU	Centre de Vacances PEP MER ET SOLEIL Les Orpellières - Valras Plage, Rive gauche - 34 410 SERIGNAN
Réunion d'information	Samedi 7 mars 2015 à 12h
Organisation	Aviron Club Biterrois Philippe CADIOT : 06.26.88.62.62
Licences	-Licences « A » FFSA 2015 -certificat médical avec absence de contre indication à la pratique de l'aviron en compétition daté de moins d'un an . - Recommandations : les barreurs doivent être confirmés, avoir 16 ans minimum et être en possession de leur certificat médical.
Inscriptions	Sur site www.avironfrance.asso.fr pour toutes les courses » du 1er février au 1er mars 2015 (24h) si problèmes sur le site fédéral, inscriptions sur site du club C34018@club.avironfrance.fr
Circulation nautique	Un plan sera remis à chaque chef de bord
Parking pour le matériel	Signalé le jour du championnat
Hébergement	Voir avec le centre de vacances Tél. 04.67.32.17.33 - meretsoleilpep34@gmail.com
Récompenses	Des récompenses seront remises aux vainqueurs par catégorie
Assurance	Chaque association doit avoir son matériel assuré
Prêt de bateaux	Nous contacter (peu de possibilités) + clubs voisins
Conformité des bateaux	Les bateaux doivent être conformes au code des régates d'aviron de mer, homologués aux normes FISA Chaque bateau doit être équipé d'une ligne de vie, d'un bout d'un diamètre d'au moins 8mm, d'une longueur supérieure à 10 m, de gilets accessibles pour chaque personne embarquée et d'une écope (si pas auto-videur)
Arbitrage	Régi par le code des régates FFSA
Service de secours	Sur place à compter de 13h
Nota	Aucune indemnité ne sera versée. En cas de conditions météorologiques difficiles, le parcours sera adapté ou annulé .

Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2015
VALRAS-PLAGE

AVANT-PROGRAMME

SAMEDI 7 mars 2015

«Centre de Vacances MER ET SOLEIL»
Les Orpellières - Valras Plage, Rive gauche - 34410 SERIGNAN

11h Accueil des participants

12h Réunion d'information (Barnum sur plage)

13h30 Départ 6 km course 1 : course qualifiante

Seniors Dames : 4x+ / 2x / 1x

Master Dames (Vétérans Mer : plus de 40 ans) : 4x+

14h45 Départ 6 km course 2 : course qualifiante

Seniors Messieurs : 4x+ / 2x / 1x

Master Messieurs (Vétérans Mer : plus de 40 ans) : 4x+

16h00 Départ 6 km course 3 :

J18 / **course qualifiante**,

Seniors Mixte : 4x+ / 2x

Vétérans mer Dames et Messieurs : 2x / 1x

Vétérans mer Mixte : 4x+ / 2x

18h00 Récompenses et vin d'honneur

21h00 soirée.

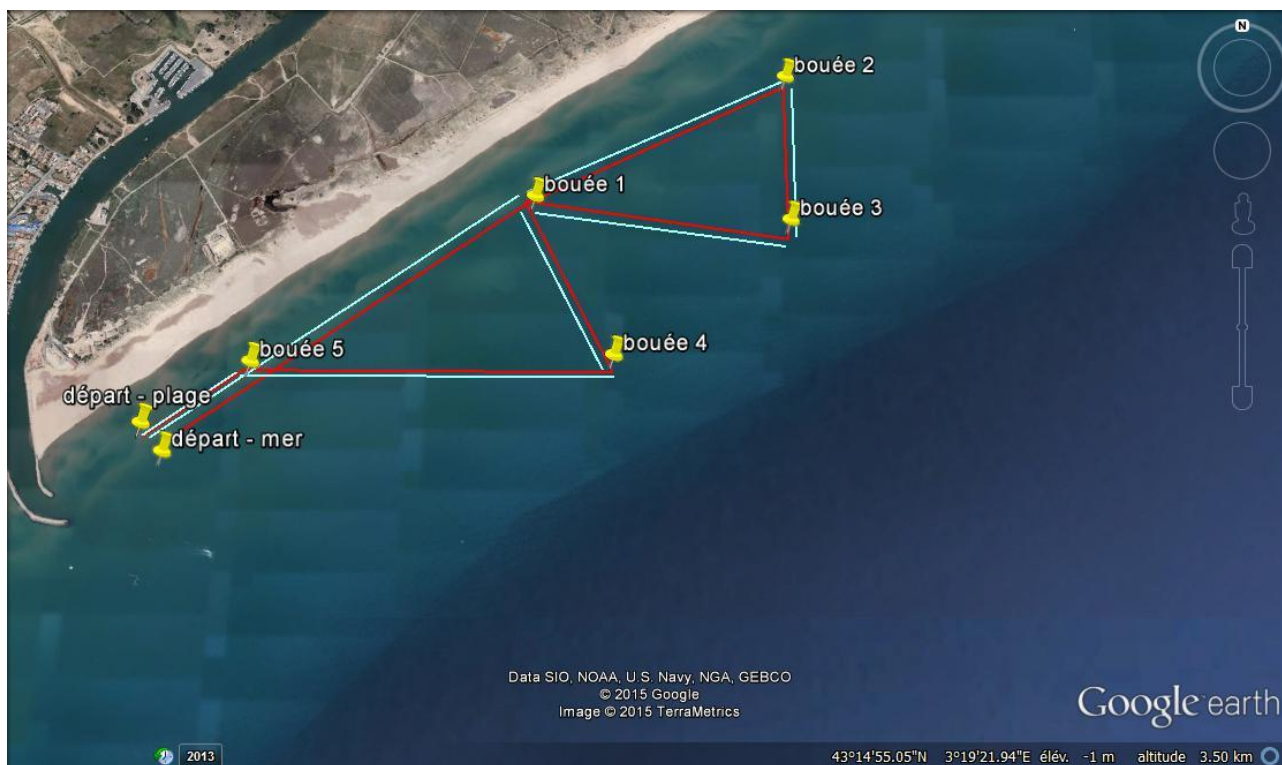
NOUVEAUTES

- Les Dames peuvent courir dans les épreuves Hommes,
- Les épreuves «mixte» doivent comprendre 50% H et 50% D
- pour les appellations des épreuves, il suffit de remplacer le «J» de Junior par «J18 ou J17» et le «C» de Cadet par « J16 ou J15»,
- Les rameurs de J15 et J16 peuvent courir dans les épreuves «J18» sans certificat médical,
- les 17 et 18 ans peuvent courir en épreuve «Senior» sans certificat médical de sur classement mais avec un certificat médical avec absence de contre-indication à la pratique de l'aviron en compétition daté de moins d'un an.

RESTAURATION A PARTIR DE 11H POSSIBLE SUR PLACE

Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2015 VALRAS-PLAGE

PARCOURS PREVISIONNEL



	latitude	longitude	DISTANCE
b1	43°15'14.74"N	3°19'4.41"E	1450
b2	43°15'28.63"N	3°19'41.75"E	900
b3	43°15'12.04"N	3°19'42.02"E	500
b1	43°15'14.74"N	3°19'4.41"E	900
b4	43°14'57.19"N	3°19'16.14"E	650
b5	43°14'56.52"N	3°18'24.17"E	1200
arrivée			400
		TOTAL	6000

Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2015
VALRAS-PLAGE

INSCRIPTION A LA SOIREE FESTIVE
DU 7 MARS 2015

APPEL AUX FESTOYEURS

Nom et Prénom	Indiquez si Adulte (A) Ou si moins de 12 ans (E)

Nombre d'adultes x 10 euros	
Nombre d'enfants x 8 euros	

Ci-joint un chèque de :

à l'ordre de : Aviron Club Biterrois
Chez Mme GUILLAUME
37 av Gambetta
34500 Béziers

Toute inscription non accompagnée du règlement ne sera pas prise en compte

Date

Signature

Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2015
VALRAS-PLAGE

INSCRIPTION A LA SOIREE FESTIVE
DU 07 mars 2015

APPEL AUX DORMEURS

Nombre de dames x 15 euros*		
Nombre d'hommes x 15 euros*		

* nuitée plus petit déjeuner

TOTAL	
-------	--

Ci-joint un chèque de :

à l'ordre de : Aviron Club Biterrois
Chez Mme GUILLAUME
37 av Gambetta
34 500 Béziers

Toute inscription non accompagnée du règlement ne sera pas prise en compte

Date

Signature

Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2015 VALRAS-PLAGE

ACCES

Sortie Béziers CENTRE,
direction Sérignan/Valras-Plage
Sortie SERIGNAN LES PLAGE
Puis avant le Ranch St Jean
à droite et continuer en suivant le fléchage.

