

# Régate du Golfe d'Amour

## Avant Programme

**Régate qualificante pour les Championnats de France et le championnat de Méditerranée**

Lieu : **Base Nautique avenue Wilson -13600 LA CIOTAT**  
**Dimanche 11 mai 2014**

### Ordre et Horaires des courses

#### Course 1 : 9h30 - 6000 m

- ❖ FC 4x+ : Cadettes - 4 rameuses en couple avec barreur (course open)
- ❖ HC 4x+ : Cadets - 4 rameurs en couple avec barreur (course open)
- ❖ FJ 2x : Junior Féminine - 2 rameuses en couple (course qualificante)
- ❖ HJ 2x : Junior Homme - 2 rameuses en couple (course qualificante)

#### Course 2 : 10h30 - 6000 m

- ❖ FJ 4x+ : Junior Féminine - 4 rameuses en couple avec barreur (course open)
- ❖ HJ 4x+ : Junior homme - 4 rameurs en couple avec barreur (course open)
- ❖ FSLO2x : Sénior Femme Loisir - 2 rameuses en couple (course open)
- ❖ HSL2X : Sénior Homme Loisir - 2 rameurs en couple (course open)
- ❖ FSLO 4x+ : Sénior Femme Loisir - 4 rameuses en couple avec barreur (course open)
- ❖ HSLO 4x+ : Sénior Homme Loisir - 4 rameurs en couple avec barreur (course open)
- ❖ MS4x : Sénior Mixte - 4 rameurs en couple avec barreur (course open)

#### Course 3 : 11h30 - 2000 m

- ❖ MSHLTA4+ : Handi - 4 rameurs en couple avec barreur (course open)

#### Course 4 : 12h30 - 8000 m

- ❖ FS1x Sénior Féminine : - 1 rameuse en couple (course qualificante)
- ❖ FS2x Sénior Féminine - 2 rameuses en couple (course qualificante)
- ❖ FS4x+ Sénior Féminine - 4 rameuses en couple avec barreur (course qualificante)
- ❖ FVA4x Vétéran - 4 rameuses en couple avec barreur -Master +40ans (course qualificante)

#### Course 5 : 14h00 - 8000m

- ❖ HS 1x : Sénior Homme - 1 rameur en couple (course qualificante)
- ❖ HS 2x : Sénior Homme - 2 rameurs en couple (course qualificante)
- ❖ HS 4x+ : Sénior Homme - 4 rameurs en couple avec barreur (course qualificante)
- ❖ HVA2x : Vétéran Homme - 2 rameurs en couple -Master +40ans (course qualificante)
- ❖ HVA4x+ : Vétéran Homme - 4 rameurs en couple -Master +40ans (course qualificante)

- ❖ **Les horaires des courses pourront être modifiés en raison des conditions météorologiques**

**Les engagements se feront uniquement par Internet sur le site FFA**  
**([www.avironfrance.asso.fr](http://www.avironfrance.asso.fr) - espace club)**

- **Émargement obligatoire :** De 7h30 à 8h30 à la Base Nautique  
**Aucun engagement ne sera possible le jour de la Régate**
  - **Réunion des délégués :** A 8 h 30 à la Base Nautique  
**Uniquement les chefs de bord et les délégués de club**
  - **Balisages :** Bouées de contournement
  - **Départs :** Drapeaux et signalisations sonores
  - **Ouverture des engagements :** **Mardi 15 Avril 2014**
  - **Clôture des engagements :** **Samedi 3 Mai 2014**
  - **Indemnités :** Aucune indemnité de déplacement pour les participants
  - **Assurances :** chaque club doit assurer son matériel
  - **Service médical :** Un service médical sera présent sur le site
  - **Sécurité :** La sécurité en mer sera organisée par la SNC
  - **Rappel :** Une ligne de vie le long des bateaux, un bout de remorquage un gilet pour tous les équipiers embarqués est obligatoire.
  - **Plan de circulation :** Un plan sera remis à chaque délégué lors de la réunion des délégués
  - **Tenue :** Chaque concurrent devra courir sous les couleurs de son club
  - **Parking :** Signalé le jour de la régata
  - **Hébergement :** à la charge de chaque club Office Municipal du Tourisme La CIOTAT  
Tel 04 42 08 61 32
  - **Récompenses :** Des coupes et médailles récompenseront les vainqueurs
  - **Arbitrage :** L'arbitrage sera assuré par la Ligue de Provence Alpes d'Aviron  
Le code des courses qui s'applique est celui de la FFA pour les courses en mer.  
Les embarcations doivent être aux normes FFA Mer et équipées de l'armement complet nécessaire.  
Les sanctions financières éventuelles (appliquées selon le code des régates en mer annexe à l'article 22. Coût du point 1,5 €) seront à régler à la Liguede Provence Alpes d'Aviron.
- Pour nous contacter :** SORBIER Philippe                      Tel : 07 62 9876 62  
SCOTTO DI VETTIMO Alain                      Tel: 06 95 97 58 88