



FEDERATION FRANCAISE DES SOCIETES D'AVIRON  
REGION MARITIME MEDITERRANEE  
LIGUE DE PROVENCE – ALPES DES SOCIETES D'AVIRON  
COMITE DEPARTEMENTAL DES SOCIETES D'AVIRON DES BOUCHES DU RHÔNE

## AVIRON CLUB DE CASSIS

Siège et adresse : Quai des Moulins, 13260 Cassis  
Téléphone : 06 26 921 921 - E-mail : [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr)

## AVANT PROGRAMME DE LA « CASSIS RACE »

Régate qualifiante pour le Championnat de France d'Avion de Mer  
CADETS, JUNIORS, SENIORS, VETERANS ET COURSE OPEN

Lieu : **CASSIS**, Port de Cassis, Quai des Moulins.  
Jour : **Dimanche 15 septembre 2013**

### ❖ ORDRE ET HORAIRES DES COURSES

#### Course 1. 9h30 : 8000 mètres

- FS 1x Une rameuse sénior en couple (*course qualifiante*)
- FV 1x Une rameuse Vétéran en couple (*course qualifiante*)
- FS 2x Deux rameuses séniors en couple (*course qualifiante*)
- FV 2x Deux rameuses vétérans en couple (*course qualifiante*)
- FS 4x+ Quatre rameuses séniors en couple avec barreuse (*course qualifiante*)
- FV 4x+ Quatre rameuses vétérans en couple avec barreuse (*course qualifiante*)

#### Course 2. 11h00 : 8000 mètres

- HS 1x Un rameur sénior en couple (*course qualifiante*)
- HV 1x Un rameur Vétéran en couple (*course qualifiante*)
- HS 2x Deux rameurs séniors en couple (*course qualifiante*)
- HV 2x Deux rameurs vétérans en couple (*course qualifiante*)
- HS 4x+ Quatre rameurs séniors en couple avec barreur (*course qualifiante*)
- HV4x+ Quatre rameurs vétérans en couple avec barreur (*course qualifiante*)

### Course 3. 12h15 : 6000 mètres

- FC 4x+ Quatre de couple Cadette avec barreuse (*course qualifiante*)
- HC 4x+ Quatre de couple Cadet avec barreur (*course qualifiante*)
- FJ 2x Double Femme Junior (*course qualifiante*)
- FJ 4x+ Quatre de couple Femme Junior avec barreuse (*course qualifiante*)
- HJ 2x Double Homme Junior (*course qualifiante*)
- HJ 4x+ Quatre de couple Homme Junior avec barreur (*course qualifiante*)

**Inscriptions des courses open (Loisirs) uniquement par email: [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr)**

- FL 1x Solo Femme Loisir (*course open*)
- FL 2x Double Femme Loisir (*course open*)
- FL 4x+ Quatre de couple Femme Loisir (*course open*)
- HL 1x Solo homme Loisir (*course open*)
- HL 2x Double Homme Loisir (*course open*)
- HL 4x+ Quatre de couple Homme Loisir (*course open*)
- ML 2x Double Mixte Loisirs (*course open*)
- ML 4x+ Quatre Mixte Loisirs (*course open*)

**Pour les rameurs qui doublent 2 épreuves, doivent remplir obligatoirement une décharge et nous l'envoyer par email : [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr) en même temps que les inscriptions.**

#### -Course Handi-Aviron : 6000m

MSHLTA4+ : MIXTE-SENIOR-HANDI AVIRON-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR  
(course open)

#### ❖ INSCRIPTIONS : ENGAGEMENTS FAITS UNIQUEMENT PAR INTERNET.

- Ouverture des engagements ([www.avironfrance.asso.fr](http://www.avironfrance.asso.fr)- espace club) :
- vendredi 2 août 2013 à 8 h 00.
- Clôture de tous les engagements : Mardi 10 septembre 2013 à 21 h 00.
- Droits d'engagement : néant.

#### ❖ ACCUEIL des participants dès 7h30 : boissons chaudes et gâteaux seront offerts à l'Oustaou Calendal

#### ❖ EMMARGEMENT ET REMISE DES DOSSARDS : de **7 h 30 à 7h45** A l'Oustaou Calendal.

#### ❖ REUNION DES DELEGUES ET DES CHEFS DE BORD : à **8 h 00 précise** A la salle de conférence de l'Oustaou Calendal.

#### ❖ PARCOURS : 6000 mètres et 8000 mètres

#### ❖ BALISAGE : bouées verte et rouge pour départ –arrivée et orange, jaune pour contournement

#### ❖ DEPART : drapeaux et signalisation sonore selon le code des régates.

#### ❖ INDEMNITES : Aucune indemnité de déplacement pour les participants.

#### ❖ LICENCES : être en règle avec la licence « A » F.F.S.A. 2013.

#### ❖ SERVICE MEDICAL : Un service médical sera assuré.

#### ❖ SECURITE : La sécurité en mer sera organisée par l'Aviron Club de Cassis.

#### ❖ PLAN DE PARCOURS : Un plan sera remis à chaque Chef de Bord lors de la réunion des Délégués et Chefs de Bord.

❖ **MATERIEL** : Aucun prêt de matériel n'est envisageable sauf accord de l'Aviron Club de Cassis (contacter [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr) ou Marina BREZZO : 06 26 921 921) ou de Clubs voisins.

❖ **ASSURANCES** : Chaque association assurera son matériel.

❖ **ARBITRAGE** : L'arbitrage de course sera organisé par Monsieur Jacques CHAMBON, président du jury, Président de la Commission des Arbitres de Ligue, assisté des arbitres internationaux, nationaux et régionaux.

❖ **CONFORMITE DES BATEAUX** :

- Les bateaux doivent être conformes au code de courses d'aviron de mer, homologués en 6<sup>ème</sup> catégorie et porter un numéro d'immatriculation en gros caractères, soit celui des Affaires Maritimes, soit celui de la Ligue + numéro du club + numéro du bateau.
- Chaque bateau doit être équipé :
  - D'un bout de remorquage d'un diamètre d'au moins 8 mm et d'une longueur supérieure à 10 mètres ;
  - D'un taquet permettant le remorquage ;
  - D'un gilet accessible par personne embarquée ;
  - D'une écope dans le cas de bateau non auto videur.

## ACCUEIL DES PARTICIPANTS

❖ **ACCES AU PORT ET PLAN DE CIRCULATION DANS CASSIS** :

- Site web : <http://www.cassis-aviron.fr/> ou sur demande à l'Aviron Club de Cassis.
- Un fléchage sera assuré depuis les entrées Est et Ouest de Cassis.
- En cas de difficulté, téléphoner au 06 26 921 921.

❖ **RECEPTION DES ATTELAGES + STATIONNEMENT DES YOLES ET DES REMORQUES** :

- Lieu : Esplanade de l'Oustaou Calendal, Quai des Moulins sur le Port ;
- Horaires d'accueil : de **7 h 00 à 9 h 45**
- possibilité d'arriver la veille avec l'obligation de prévenir Marina BREZZO au **06.62.22.06.46**

❖ **AFFICHAGE DES INFORMATIONS** : L'Oustaou Calendal, Quai des Moulins.

❖ **HEBERGEMENT** : A la charge de chaque association ou participant

- **Centre hébergement sportif de Cassis** : (dortoir 1, 2, 6 personnes) 17 euros par nuit et par personne. Place limitées, inscription avant mi août.  
Contact responsable Centre Cassis Mr Mahmoud : Email : [j.mahmoud@cassis.fr](mailto:j.mahmoud@cassis.fr)
- **Possibilité d'hébergement en gîte** :  
Cassis Hostel ; 100m du Port: [www.cassishostel.com](http://www.cassishostel.com); tel : 0954379982/06856510 92 ;  
Hôtel Le Commerce, 100m du Port ; Tel 0442010910; [www.hotel-lecommerce.fr](http://www.hotel-lecommerce.fr).  
Ceux qui sont intéressés doivent **réserver très vite** en annonçant « Régate Cassis-Race, Aviron Club de Cassis » Des tickets de stationnement gratuits seront prévus pour les véhicules, à l'accueil.
- **Office du Tourisme** : Quai des Moulins ; Tel : 04 42 01 67 83 ou 0 892 259 892 ; Fax : 04 42 01 28 31;  
E-mail : [omt@cassis.fr](mailto:omt@cassis.fr) ; site web : <http://www.cassis-aviron.fr/>

## RESULTATS, RECOMPENSES ET BUFFET

❖ **RESULTATS** :

Ils seront proclamés à 13H30 sur le toit de l'Oustaou Calendal, au cours d'un BUFFET, **offert à tous par l'Aviron Club de Cassis.**

**Pour une bonne organisation, merci de nous envoyer par email [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr) : le nombre de remorques, de repas, par club)**

**Pour tout renseignement, contacter Marina BREZZO : 06 62 22 06 46 ou 06 26 921 921**