



FEDERATION FRANCAISE DES SOCIETES D'AVIRON
REGION MARITIME MEDITERRANEE
LIGUE DE PROVENCE – ALPES DES SOCIETES D'AVIRON
COMITE DEPARTEMENTAL DES SOCIETES D'AVIRON DES BOUCHES DU RHÔNE

AVIRON CLUB DE CASSIS

Siège et adresse : Quai des Moulins, 13260 Cassis
Téléphone : 06 26 921 921 - E-mail : avironcassis@yahoo.fr

AVANT PROGRAMME DE LA « CASSIS RACE »

Régate qualifiante pour le Championnat de France d'Aviron de Mer
CADETS, JUNIORS, SENIORS, VETERANS ET COURSE OPEN

Lieu : **CASSIS**, Port de Cassis, Quai des Moulins.
Jour : **Dimanche 15 septembre 2013**

❖ ORDRE ET HORAIRES DES COURSES

Course 1. 9h30 : 8000 mètres

- FS 1x Une rameuse sénior en couple (*course qualifiante*)
- FV 1x Une rameuse Vétéran en couple (*course qualifiante*)
- FS 2x Deux rameuses séniors en couple (*course qualifiante*)
- FV 2x Deux rameuses vétérans en couple (*course qualifiante*)
- FS 4x+ Quatre rameuses séniors en couple avec barreuse (*course qualifiante*)
- FV 4x+ Quatre rameuses vétérans en couple avec barreuse (*course qualifiante*)

Course 2. 11h00 : 8000 mètres

- HS 1x Un rameur sénior en couple (*course qualifiante*)
- HV 1x Un rameur Vétéran en couple (*course qualifiante*)
- HS 2x Deux rameurs séniors en couple (*course qualifiante*)
- HV 2x Deux rameurs vétérans en couple (*course qualifiante*)
- HS 4x+ Quatre rameurs séniors en couple avec barreur (*course qualifiante*)
- HV4x+ Quatre rameurs vétérans en couple avec barreur (*course qualifiante*)

Course 3. 12h15 : 6000 mètres

- FC 4x+ Quatre de couple Cadette avec barreuse (*course qualifiante*)
- HC 4x+ Quatre de couple Cadet avec barreur (*course qualifiante*)
- FJ 2x Double Femme Junior (*course qualifiante*)
- FJ 4x+ Quatre de couple Femme Junior avec barreuse (*course qualifiante*)
- HJ 2x Double Homme Junior (*course qualifiante*)
- HJ 4x+ Quatre de couple Homme Junior avec barreur (*course qualifiante*)

Inscriptions des courses open (Loisirs) uniquement par email: avironcassis@yahoo.fr

- FL 1x Solo Femme Loisir (*course open*)
- FL 2x Double Femme Loisir (*course open*)
- FL 4x+ Quatre de couple Femme Loisir (*course open*)
- HL 1x Solo homme Loisir (*course open*)
- HL 2x Double Homme Loisir (*course open*)
- HL 4x+ Quatre de couple Homme Loisir (*course open*)
- ML 2x Double Mixte Loisirs (*course open*)
- ML 4x+ Quatre Mixte Loisirs (*course open*)

Pour les rameurs qui doublent 2 épreuves, doivent remplir obligatoirement une décharge et nous l'envoyer par email : avironcassis@yahoo.fr en même temps que les inscriptions.

-Course Handi-Aviron : 6000m

MSHLTA4+ : MIXTE-SENIOR-HANDI AVIRON-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR
(course open)

❖ INSCRIPTIONS : ENGAGEMENTS FAITS UNIQUEMENT PAR INTERNET.

- Ouverture des engagements (www.avironfrance.asso.fr- espace club) :
- **vendredi 2 août 2013 à 8 h 00.**
- **Clôture de tous les engagements : Mardi 10 septembre 2013 à 21 h 00.**
- Droits d'engagement : néant.

❖ ACCUEIL des participants dès 7h30 : boissons chaudes et gâteaux seront offerts à l'Oustaou Calendal

❖ EMMARGEMENT ET REMISE DES DOSSARDS : de **7 h 30 à 7h45** A l'Oustaou Calendal.

❖ REUNION DES DELEGUES ET DES CHEFS DE BORD : à **8 h 00 précise** A la salle de conférence de l'Oustaou Calendal.

❖ PARCOURS : 6000 mètres et 8000 mètres

❖ BALISAGE : bouées verte et rouge pour départ –arrivée et orange, jaune pour contournement

❖ DEPART : drapeaux et signalisation sonore selon le code des régates.

❖ INDEMNITES : Aucune indemnité de déplacement pour les participants.

❖ LICENCES : être en règle avec la licence « A » F.F.S.A. 2013.

❖ SERVICE MEDICAL : Un service médical sera assuré.

❖ SECURITE : La sécurité en mer sera organisée par l'Aviron Club de Cassis.

❖ PLAN DE PARCOURS : Un plan sera remis à chaque Chef de Bord lors de la réunion des Délégués et Chefs de Bord.

❖ **MATERIEL** : Aucun prêt de matériel n'est envisageable sauf accord de l'Aviron Club de Cassis (contacter avironcassis@yahoo.fr ou Marina BREZZO : 06 26 921 921) ou de Clubs voisins.

❖ **ASSURANCES** : Chaque association assurera son matériel.

❖ **ARBITRAGE** : L'arbitrage de course sera organisé par Monsieur Jacques CHAMBON, président du jury, Président de la Commission des Arbitres de Ligue, assisté des arbitres internationaux, nationaux et régionaux.

❖ **CONFORMITE DES BATEAUX** :

- Les bateaux doivent être conformes au code de courses d'aviron de mer, homologués en 6ème catégorie et porter un numéro d'immatriculation en gros caractères, soit celui des Affaires Maritimes, soit celui de la Ligue + numéro du club + numéro du bateau.
- Chaque bateau doit être équipé :
 - D'un bout de remorquage d'un diamètre d'au moins 8 mm et d'une longueur supérieure à 10 mètres ;
 - D'un taquet permettant le remorquage ;
 - D'un gilet accessible par personne embarquée ;
 - D'une écope dans le cas de bateau non auto videur.

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

❖ **ACCES AU PORT ET PLAN DE CIRCULATION DANS CASSIS** :

- Site web : <http://www.cassis-aviron.fr/> ou sur demande à l'Aviron Club de Cassis.
- Un fléchage sera assuré depuis les entrées Est et Ouest de Cassis.
- En cas de difficulté, téléphoner au 06 26 921 921.

❖ **RECEPTION DES ATTELAGES + STATIONNEMENT DES YOLES ET DES REMORQUES** :

- Lieu : Esplanade de l'Oustaou Calendal, Quai des Moulins sur le Port ;
- Horaires d'accueil : de **7 h 00 à 9 h 45**
- possibilité d'arriver la veille avec l'obligation de prévenir Marina BREZZO au **06.62.22.06.46**

❖ **AFFICHAGE DES INFORMATIONS** : L'Oustaou Calendal, Quai des Moulins.

❖ **HEBERGEMENT** : A la charge de chaque association ou participant

- **Centre hébergement sportif de Cassis** : (dortoir 1, 2, 6 personnes) 17 euros par nuit et par personne. Place limitées, inscription avant mi août.
Contact responsable Centre Cassis Mr Mahmoud : Email : j.mahmoud@cassis.fr
- **Possibilité d'hébergement en gîte** :
Cassis Hostel ; 100m du Port: www.cassishostel.com; tel : 0954379982/06856510 92 ;
Hôtel Le Commerce, 100m du Port ; Tel 0442010910; www.hotel-lecommerce.fr.
Ceux qui sont intéressés doivent **réserver très vite** en annonçant « Régate Cassis-Race, Aviron Club de Cassis » Des tickets de stationnement gratuits seront prévus pour les véhicules, à l'accueil.
- **Office du Tourisme** : Quai des Moulins ; Tel : 04 42 01 67 83 ou 0 892 259 892 ; Fax : 04 42 01 28 31;
E-mail : omt@cassis.fr ; site web : <http://www.cassis-aviron.fr/>

RESULTATS, RECOMPENSES ET BUFFET

❖ **RESULTATS** :

Ils seront proclamés à 13H30 sur le toit de l'Oustaou Calendal, au cours d'un BUFFET, **offert à tous par l'Aviron Club de Cassis.**

Pour une bonne organisation, merci de nous envoyer par email avironcassis@yahoo.fr : le nombre de remorques, de repas, par club)

Pour tout renseignement, contacter Marina BREZZO : 06 62 22 06 46 ou 06 26 921 921