



FEDERATION FRANCAISE DES SOCIETES D'AVIRON
Association loi de 1901 reconnue d'utilité publique du 1^{er} mars 1922
LIGUE DE PROVENCE- ALPES DES SOCIETES D'AVIRON
COMITE DEPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHONE DES SOCIETES D'AVIRON
REGION MEDITERRANEE

SNC AVIRON LA CIOTAT

avenue Robert Wilson 13600 LA CIOTAT

Tél : 04 42 84 58 62 Mobiles avirons : 06 17 50 53 25 - 06 15 99 88 61
e.mail : avironsnc@hotmail.fr site internet : <http://avironlaciostat.com>
Association loi 1901 n°13 S 33



**AVANT PROGRAMME
REGATE DU GOLFE D'AMOUR DE LA CIOTAT**

**REGATE QUALIFIANTE POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE.
REGATE COMPTANT POUR LE CHAMPIONNAT DE MEDITERRANEE.**

Lieu : Base Nautique avenue Wilson - 13600 La Ciotat

Date : DIMANCHE 9 MAI 2010

ORDRE ET HORAIRES DES COURSES

REGATE DU GOLFE D'AMOUR

COURSE 1 : 10H30 - 8000m

FS1X : FEMME-SENIOR-UN EN COUPLE (course qualifiante)
FS2X : FEMME-SENIOR-DEUX DE COUPLE (course qualifiante)
FS4X+ : FEMME-SENIOR-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)
FVA4X+ : FEMME-VETERAN A-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)

COURSE 2 : 11H45 - 8000m

HS1X : HOMME-SENIOR-UN EN COUPLE (course qualifiante)
HS2X : HOMME-SENIOR-DEUX DE COUPLE (course qualifiante)
HS4X+ : HOMME-SENIOR-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)
HVA4X+ : HOMME-VETERAN A-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)

COURSE 3 : 13H00 - 6000m

FC4X+ : FEMME-CADET-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)
HC4X+ : HOMME-CADET-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)
FJ2X : FEMME-JUNIOR-DEUX DE COUPLE (course qualifiante)
FJ4X+ : FEMME-JUNIOR-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)
HJ2X : HOMME-JUNIOR-DEUX DE COUPLE (course qualifiante)
HJ4X+ : HOMME-JUNIOR-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)
FSLO2X : FEMME-SENIOR-LOISIR-DEUX EN COUPLE (course open)
FSLO4X+ : FEMME-SENIOR-LOISIR-QUATRE AVEC BARREUR (course open)
HSLO2X : HOMME-SENIOR-LOISIR-DEUX EN COUPLE (course open)
HSLO4X+ : HOMME-SENIOR-LOISIR-QUATRE AVEC BARREUR (course open)
MS2X : MIXTE-SENIOR-DEUX DE COUPLE (course open)
MS4X+ : MIXTE-SENIOR-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course open)

Les horaires des courses pourront être modifiés en raison des conditions météorologiques

<u>Emargement obligatoire :</u>	De 8H15 à 8H50 au club de la Société Nautique de La Ciotat Aucun engagement ne sera possible le jour de la régata
<u>Réunion des chefs de bord :</u>	A 9H00 précises à la base nautique Uniquement pour les chefs de bord et délégués de club
<u>Parcours :</u>	6000m et 8000m
<u>Balisage :</u>	Bouées de contournement
<u>Départs :</u>	Drapeaux et signalisations sonores
<u>Inscription :</u>	Engagements des courses qualificantes et courses loisirs uniquement par internet (www.avironfrance.fr)
<u>Ouverture des engagements :</u>	Lundi 5 avril à 12h00
<u>Clôture des engagements :</u>	Lundi 3 mai à 12h00
<u>Droits d'engagement :</u>	Néant
<u>Indemnités :</u>	Aucune indemnité de déplacement pour les participants.
<u>Licences :</u>	Les concurrents doivent être en règle avec la licence « A » FFSA 2010.
<u>Assurances :</u>	Chaque club doit assurer son matériel.
<u>Service médical :</u>	Un service médical sera présent sur le site.
<u>Sécurité :</u>	La sécurité en mer sera organisée par la SNC LA CIOTAT.
<u>Rappel :</u>	Une ligne de vie le long des bateaux, un bout de remorquage, un gilet pour tous les équipiers embarqués sont obligatoires.
<u>Plan de circulation :</u>	Un plan sera remis à chaque délégué lors de la réunion des délégués.
<u>Maillots :</u>	Chaque concurrent devra courir sous les couleurs de sa société.
<u>Matériel :</u>	Nous contacter (peu de possibilité) ou voir avec les clubs voisins.
<u>Parking :</u>	Signalé le jour de la régata. Pour la veille, contactez JEAN-PIERRE ASSINE - Tél : 06 17 50 53 25.
<u>Hébergement :</u>	A la charge de chaque association. Office municipal du Tourisme de LA CIOTAT - Tél : 04 42 08 61 32.
<u>Récompenses :</u>	A 13h45 : Des coupes et des médailles récompenseront les vainqueurs.
<u>Arbitrage :</u>	Régi par le code des régates en mer FFSA.
Pour nous contacter :	Jean-pierre Assine tél : 06 17 50 53 25 Lionel Richard tél : 06 15 99 88 61

L'équipe organisatrice