



Avant programme  
CHAMPIONNAT DE LIGUE COTE D'AZUR  
d'Aviron de Mer

*ΤΟΥΛΟΝ*  
Διμηνχηε 20 σεπτεμβρε 2009

Engagements par Internet sur le site de la FFSA

Ouverture : lundi 31 Aout 2009 - 8h,  
Clôture : lundi 14 septembre - 14h.

Réunion des délégués et chefs de bord : 8h30 - Plages du Mourillon  
Anse des Pins - Centre Municipal des Sports Nautiques

Départ première course : 9h30

**AVIRON TOULONNAIS**

Quai des pêcheurs 83000 TOULON

Tel : 04 94 41 19 90 - Mail : [contact@avirontoulonnais.com](mailto:contact@avirontoulonnais.com)

## HORAIRES DES COURSES:

Course n° 1 : 9h30,                      Course open                      6000 m  
FV 2X, double femmes Vétérans  
FV 4X+, quatre femmes Vétérans  
H ou F 4X+ cadets / cadettes ( Chpts Med )  
JF 2X

Course n°2 : 10h30                      Course open                      6000 m  
H2X, double hommes Vétérans  
H4X+ quatre hommes Vétérans  
HJ 2X juniors  
HJ 4X+ juniors  
4X+ Handi aviron

Course n° 3 : 11h30 / 11h34      Course qualifiante                      8000 m  
FS4X+, quatre femmes seniors 11h30  
FS2X, double femmes seniors 11h32  
FS1X, solo femmes seniors 11h34

Course n° 4 : 12h30 / 12h34      Course qualifiante                      8000 m  
HS4X+, solo hommes seniors 12h30  
HS2X, double hommes seniors 12h32  
HS1X, quatre hommes seniors 12h34

Remise des récompenses, et palmarès du championnat de Méditerranée : 14h

Les horaires et la composition des courses peuvent être modifiés en fonction du nombre de participants et de la situation météo.

## RENSEIGNEMENTS DIVERS

Parcours en triangle 6 km ou 8 km.

Départ pavillons et corne de brume selon code régates.

Balisage parcours par bouées de régates.

Sécurité assurée en mer par canots à moteur, à terre par antenne secouriste.

Les concurrents doivent être à jour de la licence fédérale A 2009.

Chaque équipage doit courir sous les couleurs de son club.

### **Aviron Toulonnais**

Quai des pêcheurs 83000 Toulon

Tel : 04 94 41 19 90

Courriel : [contact@avirontoulonnais.com](mailto:contact@avirontoulonnais.com)

Directeur de course : Christian ANASTASI

Responsable sportif : Franck JACQUOT

Prêt de bateaux possible suivant les catégories,

contacter Frank JACQUOT : 04 94 41 19 90 - 06 20 72 54 95

[coach@avirontoulonnais.com](mailto:coach@avirontoulonnais.com)