

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON

LIGUE DU LANGUEDOC-ROUSSILLON D'AVIRON

**Aviron La Grande Motte**

B.P. 71, 34280 LA GRANDE MOTTE  
Téléphone/fax : 04 67 56 24 47  
Mobile : 06 12 38 16 58  
[avironlagrandemotte@yahoo.fr](mailto:avironlagrandemotte@yahoo.fr)  
[www.avirongrandemotte.org](http://www.avirongrandemotte.org)

**AVANT PROGRAMME DU CHAMPIONNAT DE MEDITERRANEE D'AVIRON DE MER  
CADETS, JUNIORS, SENIORS, VÉTÉRANS ET COURSE OPEN**

Epreuves du Championnat de Méditerranée d'Aviron de mer

Epreuves qualificatives au Championnat de France d'Aviron de mer

Engagements uniquement par Internet : <http://www.avironfrance.asso.fr/> Espace clubs/ Serveur licences (accès réservé)

date d'ouverture des engagements : **Mardi 1er septembre 2009, 8h00.**  
date de clôture des engagements : **Dimanche 20 septembre 2009, Minuit.**

Lieu : **LA GRANDE MOTTE, Centre Nautique municipal, esplanade Baumel**  
Jour : **Dimanche 27 Septembre 2009**

**ORDRE ET HORAIRES DES COURSES**

Café d'accueil : à partir de 7h30  
Réunion des chefs de bord : 8h00 au centre nautique municipal  
Remise des médailles : 12h45.  
Apéritif offert à partir de 13h00.

Course 1 - 9h15 : 8 000 m	Course 2 - 10h30 : 8 000 m	Course 3 - 11h30 : 6 000 m
<b>FS1x</b> (Course qualifiante) <b>FS2x</b> (Course qualifiante) <b>FS4+</b> (Course qualifiante) <b>FSV4x+</b> (Course qualifiante)	<b>HS1x</b> (Course qualifiante) <b>HS2x</b> (Course qualifiante) <b>HS4+</b> (Course qualifiante) <b>HSV4+</b> (Course qualifiante)	<b>FC4X</b> (Course open) <b>HC4x</b> (Course open) <b>FJ2X</b> (Course qualifiante) <b>FJ4X+</b> (Course open) <b>HJ2X</b> (Course qualifiante) <b>HJ4X+</b> (Course qualifiante) <b>FV1X</b> (Course open) <b>FV2X</b> (Course open) <b>FV4X+</b> (Course open) <b>HV1X</b> (Course open) <b>HV2X</b> (Course open) <b>HV4X+</b> (Course open)

- Le parcours sera établi en fonction des conditions météo.
- Les barreurs devront être confirmés, avoir 16 ans minimum et être en règle avec leur licence FFSA
- Chaque association assurera son matériel
- Les bateaux doivent être conformes au code des régates d'aviron de mer, homologués aux formes FISA.  
Chaque bateau doit être équipé d'un bout d'un diamètre d'au moins 8 mm, d'une longueur supérieure à 10 m et équipé d'un mousqueton, de gilets accessibles et d'une écope.
- Service médical sur place de 9h00 à 13h00.
- plus d'infos sur : [www.avirongrandemotte.org](http://www.avirongrandemotte.org)