

Les 2 Milles de la Pointe Rouge Vendredi 1^{er} Mai 2009

PROGRAMME

Compétition régionale d'aviron de mer

L'ASPTT Marseille organise une régates d'aviron en mer, le 1^{er} Mai 2009, inscrite au calendrier des compétitions régionales du Comité Départemental d'Aviron des Bouches du Rhône, de la Ligue de Provence des Société d'Aviron et de la FFSA. Cette régates est ouverte à tous les rameurs (et rameuses) cadets, juniors, seniors et vétérans licenciés à la Fédération Française des Sociétés d'Aviron (FFSA) ou à une fédération étrangère affiliée à la FISA.

Le code des courses qui s'applique est celui de la FFSA pour les courses en mer. Les embarcations doivent être aux normes FFSA-mer, être homologuées en 6^{ème} catégorie et équipées de l'armement complet nécessaire

Lieu de l'épreuve

La régates se déroulera sur le plan d'eau de la rade sud de Marseille et l'accueil des participants se fera Maison de la mer Port de la Pointe Rouge 13008 MARSEILLE.

Catégories et Horaires

CATEGORIES ET HORAIRES

Nota : les horaires sont susceptible de modifications en fonction du nombres des inscrits

8 h 15 : Réunion des Chefs de Bord. Présence obligatoire.

9 h 15 : Acheminement des bateaux vers le départ (environ ½ heure) par le couloir réservé

10 h 00 : premier départ simultané féminines, cadets et juniors

10 h 30 : Rotation des bateaux (Plage de la pointe rouge)

11 h 00 : deuxième départ simultané hommes

11 h 30 : Rotation des bateaux (Plage de la pointe rouge)

12h 00 : troisième départ simultané mixtes

LES CATEGORIES

FEMININES	HOMMES	MIXTES
Solo Senior Dame	Solo Senior Homme	Double Seniors Mixte
Solo vétéran Dame	Solo vétéran Homme	Double vétérans Mixte
Double Seniors Dame	Double Seniors Homme	Double Cadets Mixte
Double vétérans dames	Double vétérans hommes	Double Juniors Mixte
Quatre de Couple Seniors Dame	Quatre de Couple Seniors Homme	Quatre Seniors Mixte
Quatre de Couple Vétérans Dame	Quatre de Couple Vétérans Homme	Quatre Vétérans Mixte
Double Cadets et Juniors		Quatre Cadets Mixte
Quatre de Couple Cadets et Juniors		Quatre Juniors Mixte

NB Les horaires des courses seront établis pour permette l'utilisation des embarcations sur les 3 courses.

Buvette ouverte dès 9 heures boissons à prix rameurs et familles de rameurs.

Repas à l'étage dans la grande salle

14h30 Remise des Récompenses

Pause détente, et la fête continue sur la plage.

Sécurité

1 bateau au départ
1 bateau à l'arrivée
2 bateaux suiveurs
Assistance médicale sur place

Déroulement de l'épreuve

Le parcours est une ligne droite d'une distance de 2 Milles. L'embarquement s'effectue depuis la plage de la Pointe Rouge et l'acheminement des bateaux jusqu'au point de départ (prévoir 1/2 heure) se fera par le couloir réservé. Pour plus de détails se reporter au plan ci-après.

Inscriptions

Les inscriptions doivent s'effectuer au moyen du site fédéral (www.clubaviron.net), à défaut par mail pamagi@wanadoo.fr jusqu'au 23 avril 2009.
Une bouteille d'eau sera remise à chaque participant dès leur arrivée.

Contact organisation

LE CALVEZ Ghislaine: Tel: 06 60 853 614 Courriel: pamagi@wanadoo.fr
HADJ HAMOU Antar : Tel : 06 76 45 72 72 Courriel : ahadjhamou@arcadis-fr.com

ASPTT MARSEILLE Section Aviron
Maison de la Mer
Port de la pointe rouge
13008 MARSEILLE
Cordialement,

L'équipe organisatrice

DESCRIPTIF

C'est une épreuve originale inscrite dans le calendrier des compétitions régionales. Elle se déroulera du Marégraphe à la digue de la plage de la Pointe Rouge (tracé ci-joint), dans un cadre magnifique entre l'archipel du Frioul et la Corniche bordée de belles résidences du XIX^e siècle.

Cette régata est proposée à tous les rameurs et rameuses des catégories cadets, juniors, seniors, et vétérans, licenciés à la F.F.S.A ou Fédération étrangère affiliée à la F.E.S.A.

Les embarcations doivent être conformes aux normes F.F.S.A-mer, homologuées en 6^{ème} catégorie, et équipées de l'armement nécessaire complet (1 bout de remorquage avec mousqueton, 1 brassière par personne embarquée et une écope (si pas auto-videur).

Les embarquements et débarquements y compris les rotations d'équipages se feront sur la plage de la Pointe Rouge.

La course sera encadrée par des embarcations réglementaires de sécurité.

Les courses pourront s'effectuer en solo et pour les doubles et quatre barré de couple en équipages Dames, Hommes ou Mixte. Elles se dérouleront entre 10 heures et 12h30, sachant que la réunion des Chefs de bord se tiendra à 8h15 .

Il sera possible de se restaurer sur place, une buvette sera à votre disposition toute la journée sur le site du club.

La remise des récompenses aura lieu à 14h30 dans la Grande salle de la Maison de la Mer.

Un repas sera proposé avec entrée, plat chaud principal (Lasagnes Maison), Fromage, Dessert, Vin et Café.

Tarif du repas :

- Moins de 12 ans : 6,50 €
- Adultes et adolescents de plus de 12 ans : 12 €

ASPTT section Aviron
la maison de la mer
La Pointe Rouge
tél : 04 91 48 26 28
www.aspttaviron.org

Marcel AVILES	président
Ghislaine LE CALVEZ	secrétaire
Fabrice CHOURAKI	trésorier
Ghislaine LE CALVEZ	Comité d'organisation
Antar HADJ HAMOU	

Les 2 MILLES DE LA POINTE ROUGE

Je soussigné.....

représentant l'association.....

engage les rameurs et rameuses ci-dessous pour la course des 2 Milles de la Pointe Rouge du 01 mai 2009

TYPE D'EMBARCATION ET CATEGORIE	NOM DES RAMEURS(S)	N° DE LICENCE

Réservation pour le repas de midi
Nombre d'enfantsX 6,5 euros
Nombre d'adultes.....X 12 euros
SOIT UN TOTAL de euros

paiement par chèque à l'ordre de ASPTT Marseille Section Aviron

Aucun repas ne pourra être servi s'il n'est pas réservé

cachet du club

Je certifie que tous les participants sont titulaires d'une licence de leur Fédération d'aviron en cours de validité et d'un certificat médical d'aptitude à la pratique d'aviron en compétition.

fait à Le.....
signature :