



# CROISIÈRE DES ÎLES D'OR



## > PARCOURS

Il est difficile de résumer en quelques lignes toute l'étendue des découvertes qui vous attendent le long de la côte varoise.

Si l'on s'attarde sur le parcours, la première étape rallie La Ciotat à La Seyne-sur-Mer, la deuxième vous amène à Porquerolles, le troisième jour s'achève à Borme-les-Mimosas, après le tour de Porquerolles. La quatrième et ultime journée vous propose de découvrir Port-

Cros avant d'arriver à La Londe les Maures.

Alors, inutile de conseiller aux candidats d'avoir auparavant accumulé quelques kilomètres en bateau, de s'être si possible amariné et de ne pas oublier leur crème solaire !

## > CURIOSITÉ

Les organisateurs cherchent à faire de cette manifestation une randonnée qui conjugue découverte de l'environnement maritime et aventure humaine. Alors vous aurez peut-être la chance cette année de naviguer comme vos prédécesseurs au milieu des dauphins, d'admirer sous le soleil la beauté sauvage

du Cap Lardier, de goûter la gastronomie « rustique et raffinée » du Var ou encore de faire connaissance avec l'écosystème des Îles d'Or. Vous perfectionnerez à coup sûr votre formation maritime et, détail qui n'en n'est pas un, vous ramerez le temps d'une étape avec les membres de l'association ANAE qui organise des activités associant personnes valides et handicapées. Votre voyage ne se comptera pas uniquement en milles parcourus.



## > POINT SÉCURITÉ

15 personnes assurent le bon déroulement de la randonnée, et 5 bateaux de sécurité sont mis en service.

## CARACTÉRISTIQUES

### UN PARCOURS EN 4 ÉTAPES

En Mer Méditerranée (200 km)  
La Ciotat - La Londe les Maures

### À SAVOIR

#### DURÉE DE LA RANDONNÉE

4 jours - 24 au 27 mai 2007

#### EMBARCATIONS

Yoles de mer

#### NIVEAU DU RAMEUR

Confirmé

#### TARIF

65 €/jour - repas et hébergement compris (chambres collectives)  
50 €/jour - repas compris, hébergement non compris

#### POUR LES ACCOMPAGNEURS

Repas, hébergement, promenades en mer et pédestre, visites  
Participation de 55 €

#### LOCATION DE SIÈGES

50 sièges disponibles - 25 €/jour

## CONTACT

### MICHEL COULOMB

Organisateur: Aviron Seynois  
- Villa Bellevue - Avenue Auguste  
Plane 83500 La Seyne-sur-Mer  
Tél. 06 76 04 83 82, 04 94 30 10 21  
michel.coulomb3@wanadoo.fr  
site : croisiere.ilsdor.free.fr



## POUR AGRÉMENTER VOTRE SÉJOUR

Parc national de Port Cros et Conservatoire Botanique National

Tél. 04 94 12 82 30 - Fax 04 94 12 82 31

Comité départemental du tourisme du Var - Tél. 04 94 50

55 50 - info@cdtvar.com - www.tourismevar.com

Office de tourisme de la Ciotat - Tél. 04 42 08 61 32

Office de tourisme de la Seyne - Tél. 04 98 00 25 70

Office de tourisme Bormes les Mimosas - Tél. 04 94 01 38 38

Mairie de Porquerolles - Tél. 04 94 58 30 19