

LES CARACTÉRISTIQUES DE LA RANDONNÉE

UN PARCOURS EN 4 ÉTAPES
SUR LA MÉDITERRANÉE (200 KM)
LA CIOTAT – LA SEYNE SUR MER – HYÈRES -
BORME LES MIMOSAS- SAINTE MAXIME



A SAVOIR

DURÉE DE LA RANDONNÉE
4 JOURS - DU 20 AU 23 MAI 2004

EMBARCATIONS
YOLES BARRÉES

TARIF
50 € HÉBERGEMENT COMPRIS
(CHAMBRES COLLECTIVES)
ET 35 € HÉBERGEMENT NON COMPRIS

POUR LES ACCOMPAGNEURS
PARTICIPATION DE 40 €

LOCATION DE SIÈGES
10 SIÈGES DISPONIBLES - 10 € PAR JOUR

CONTACT

MICHEL COULOMB
ORGANISATEUR : AVIRON SEYNOIS, ASPTT HYÈRES,
CD DU VAR D'AVIRON VILLA BELLEVUE AVENUE
AUGUSTE PLANE - 83500 LA SEYNE SUR MER
TÉL. : 06 76 04 83 82 - FAX : 04 94 30 10 21
michel.coulomb3@wanadoo.fr

COMMENT AGRÉMENTER VOTRE SÉJOUR ?

• COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DU VAR
TÉL. : 04 94 50 55 50
FAX : 04 94 50 55 51
email : info@cdtvar.com
www.tourismevar.com

CROISIÈRE DES ÎLES D'OR TOUR DE PORQUEROLLES



11 SÉJOUR ITINÉRANT 200 KM 4 ÉTAPES NIVEAU CONFIRMÉ DU 16 AU 19 JUIN 2005

DESCRIPTION TOURISTIQUE DU PARCOURS

A une époque où le littoral méditerranéen n'est pas encore envahi par les touristes, vous est proposé pour la première fois un séjour itinérant qui vous mènera de La Ciotat à Sainte Maxime avec étapes à La Seyne-sur-mer, Hyères et Bormes-les-Mimosas. Apprêtez-vous à changer de langage car il ne s'agit plus d'une randonnée mais d'une croisière. Le matin une fois embarqués, vous serez invités à appareiller. D'ailleurs à chaque étape pour parfaire votre connaissance de la mer, les organisateurs vous proposent des initiations au matelotage, à la météo marine ou à la navigation. Vous n'aurez plus qu'à souquer ferme matelots !



CURIOSITÉS

Un parcours qui vous propose de longer la côte varoise, sauvage et brûlante avec passage à Bandol, visite de la rade de Toulon, tour de l'île de Porquerolles, le



Lavandou, Cavalaire, Saint-Tropez, tous ces noms qui chantent à l'oreille de chacun d'entre nous, c'est tout à fait inattendu. Mais soulés de lumière, de mer et de parfum, aurez-vous encore le goût de vous intéresser aux choses terrestres ? Rien n'est moins sûr. Pourtant laissez-moi vous dire que la rade de Toulon, le tour de Porquerolles, le vieux port de Saint-Tropez méritent votre attention s'il vous en reste.

LE POINT SÉCURITÉ

15 personnes assurent le bon déroulement de la randonnée, et 5 bateaux de sécurité sont mis en service.